



## 身近な自然、市民の森

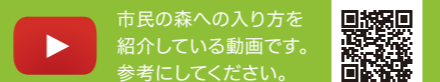


伊那市ミドリナ委員会では、森を感じる力を「森感度(もりかんど)」と名付けて、森感度を高めることを目標に活動しています。ただ、森に親しみたくても、森を持たない市民にとってはどの森に行けばいいかわからないのが現状です。そんなときはまず、「市民の森」(市管理)へ。この「市民の森」は、約68ヘクタールに及ぶ貴重な平地林で、誰もが自由に散策や自然観察を楽しめる場所です。年間を通じて開催される様々な自然体験イベントや交流会に参加することで、森についての理解をより深めることができます。



伊那市は1997年度から保全活動に取り組み、遊歩道の整備やバイオトイレを設置するなど、市民が森を身近に感じられる工夫をしています。

駐車場は鳩吹公園をご利用ください。鳩吹公園の駐車場から市民の森までは、気持ちの良い森の中を15分ほど歩きます。



### 伊那市ミドリナ委員会

伊那市ミドリナ委員会は、市が推進する「伊那市50年の森林(もり)ビジョン」を応援する組織として2018年4月に誕生しました。「森と人との美しい共生」を目指し、「森・人・美」を合言葉に活動しています。森の魅力を伝えるイベントの開催や、日常生活に森の恵みを取り入れるお手伝いなど、私たちは様々な取り組みを通じて、暮らしと森との距離を縮める取り組みを行っています。

LINE 公式アカウント

LINE アカウントからイベントの情報などをお知らせします。右のQRコードからご登録ください。



インスタグラム

イベントの告知やその様子、森の表情、活動に込められた想いを発信しています。



公式ホームページ  
<https://midorina.jp>

HPでは、最新情報や過去のイベントのレポート、発行物等のPDFなどをご覧いただけます。



公式 facebook ページ

不定期で活動の報告などを行っています。イベントごとにイベントページも公開しています。



公式 youtube 「森のチャンネル」

YouTube チャンネルでは、伊那市の生物や、森に関わるお仕事、ミドリナで開催しているイベントなどの紹介をしています。



人気コンテンツ「森のお仕事図鑑」もご覧いただけます



# 2024 midorina events

伊那市ミドリナ委員会イベント 2024

# MORI JOY

## midorina events 2024



### たき火の日 DAY of BONFIRE

#### 森でわきあいあい

11/4  
MON

森を楽しみ、豊かな未来を見つける第7回の「森JOY(もりじょい)」。毎年恒例の森のコンサートのほか、森で遊んだり、自然の中で食べる森のグルメなど、木々に囲まれながらゆっくり過ごせます。今年も森の気持ち良さを体験してみませんか!

昨年のイベントの様子は公式HPからご覧いただけます。



時間：10:00～15:00(予定)  
場所：市民の森



#### 森の中、たき火の周りで自由にすごそう

毎月第1水曜日

2024年：  
7/3(水)、8/7(水)、9/4(水)  
10/2(水)、11/6(水)、12/4(水)  
2025年：  
1/8(水)、2/5(水)、3/5(水)  
4/2(水)  
時間：10:00～14:00  
場所：市民の森

月に1回、気軽に森でたき火をするだけの1日です。どなたでも参加できます。大人も子供も森のこころよさに浸りませんか? 森で楽しみたいもの、たき火で焼きたいものなど、お持ちください。いつか森の学校ができればいいなという想いで開催しています。



たき火の日の様子は公式Instagramからご覧いただけます。



## 森のマルシェ midorina

### 森のいろいろ 買ったり、食べたり、あそんだり



10/5  
SAT

#### 伊那の森の関係者が大集合! 秋の森のマルシェ

時間：10:00～15:00  
場所：鳩吹公園

森に関わる仕事をしている人は多くいます。山で木を育て伐る人、木を加工する人、木を利用して物を作る人(家とか家具とか)。伊那市の森の関係者が勢ぞろいする秋の森のマルシェ。ご家族で楽しんで、森に触れてください。

12/7  
SAT

#### クリスマス森のマルシェ

時間：10:00～15:00  
場所：有賀製材所、唐沢木材工業(伊那市西箕輪)

丸太が板や柱などの「材」に変身する製材を見学できます。森の恵みがいろいろ揃ってクリスマスとお正月の準備はここでバッチリ。普段見ることができない森の現場、製材所で過ごす1日を楽しんでください。



以前の森のマルシェの様子は公式YouTubeからご覧いただけます。

秋の森のマルシェ



クリスマス森のマルシェ



### たき火の日 あそびと学び

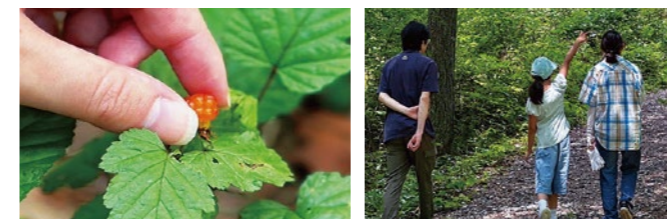
#### 森であそんで学ぼう

奇数月の第3土曜日

2024年：7/20(土)、9/21(土)、11/16(土)  
2025年：1/18(土)、3/15(土)  
時間：10:00～14:00  
場所：市民の森 ※3/15のみ高遠城址公園  
案内人：山本風音さん(伊那市未来の教育コーディネーター)

たき火の日が今年から週末にも開催です。この「たき火の日あそびと学び」は、森の不思議やワクワクを、あそびや学びとつなげてみよう!という日でもあります。さあ、どんなすごしかたができるかな!?

この「あそびと学び」には、大学生のお姉さん、お兄さんも参加します。



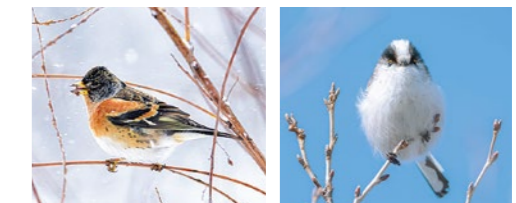
※写真は今までの活動の様子です。

#### 特別企画 探してみよう、冬の鳥

2025年3月15日の「たき火の日あそびと学び」は、毎年ミドリナカフェで大人気のバードウォッチングイベントと合同開催します!冬はバードウォッチングにうってつけの季節。かわいらしい鳥たちの姿を観察しながら、生きもののつながりについて思いをはせましょう。



日時：3/15(土) 9:00～11:00(要事前申込・無料)  
場所：高遠城址公園(グラウンドゲートに集合)  
案内人：小林健吾(伊那市ミドリナ委員)



#### イベント情報を配信中!

各イベントの詳細は公式LINEアカウントでお知らせしています。天候等の影響による中止の場合のお知らせもいたします。右のQRコードをスキャンしてご登録ください。ポイント制の特典もご用意しています!

LINE

