

## 伊那市ミドリナ委員会のご紹介

伊那市ミドリナ委員会は、市が推進する「伊那市 50 年の森林（もり）ビジョン」をサポートする委員会です。  
“森と人の美しい共生”を提案することを目的に 2018 年 4 月に発足しました。

ミドリナ委員会は、「森・人・美」を理念に掲げ、森のプロモーションを展開するとともに、様々な活動を通して、市民のみなさんの暮らしと森を近づけるお手伝いをしています。

### 委員会の活動(一部)

#### 伊那市 50 年の森林(もり)ビジョンの PR

2066 年に向けて伊那市が推進する、森と暮らしを近づける取り組みを応援しています。



#### イベント開催

だれでも森に楽しく触れられるイベントを開催しています。自分らしい森との関わり見つけませんか？



#### プロダクト開発

暮らしの中に森の恵みを感じられるプロダクトを開発しています。



### ミドリナの情報はここから

#### LINE 公式アカウント

LINE アカウントからイベントの情報などをお知らせします。右の QR コードからご登録ください。



#### Instagram

イベントの告知やその様子、森の表情、活動に込められた想いなどを発信しています。



#### 公式ホームページ <https://midorina.jp>

HP では、最新情報や過去のイベントのレポート、発行物等の PDF などをご覧いただけます。



#### 公式 facebook ページ

不定期で活動の報告などを行っています。イベントごとにイベントページも公開しています。



#### 公式 youtube 「森のチャンネル」

YouTube チャンネルでは、伊那市の生物や、森に関わるお仕事などの紹介をしています。



人気コンテンツ「森のお仕事図鑑」はこちら！



# 2023 midorina events

伊那市ミドリナ委員会イベント 2023

## 第6回 森JOY (もりじょい)

たき火と森を感じる1日

11/5 (日) 10:00~15:00  
場所: 市民の森 (+ 状況によりオンライン)

森を楽しみ、豊かな未来を見つける「森JOY (もりじょい)」を開催します。毎年恒例のたき火トークやコンサートのほか、森で遊んだり木々に囲まれながらゆっくり過ごせます。今年も森の気持ち良さを体験してみませんか!



## midorina 森のマルシェ

森のいろいろを 買ったり、食べたり、遊んだり

**第6回** 街なか de 森のマルシェ  
7/8 (土) 10:00~15:00  
場所: いなっせ北広場

伊那谷の森から生まれたものが、街にやってきます。今回も「伊那まちファミリーフェスタ 2023」のイベントに合わせての開催です。地域の木材板や木工品などの販売、簡単な工作や遊べるコーナーも!街の中で、木のある暮らしや森のことを考えてみませんか。

**第8回** クリスマス森のマルシェ  
12/2 (土) 10:00~15:00  
場所: 有賀製材所、唐沢木材工業 (伊那市西箕輪)

丸太が板や柱などの「材」に変身する製材を見学できます。森の恵みがいろいろ揃ってクリスマスとお正月の準備はここでバッチリ。普段見ることができない森の現場、製材所で過ごす1日を楽しんでください。

各イベントの詳細は公式 LINE アカウントでお知らせします。天候等によって中止の場合もありますので、公式 HP 等をご確認の上お越しください。

**第7回** みんな集まれ! 秋の森のマルシェ  
10/7 (土) 10:00~15:00  
場所: 鳩吹公園

森に関わる仕事をしている人は多くいます。山で木を育て伐る人、木を運ぶ人、木を加工する人、木を利用して物を作る人(家とか家具とか)。伊那市の森の関係者が勢ぞろいする秋の森のマルシェ。ご家族で一日楽しんで、森に触れてください。



## 森のマルシェ midorina

## 森であそび隊

森で遊ぶ、学ぶ、成長する 子どもたちだけの時間

対象: 小学4年生以上~大学生まで(保護者の方は参加不可)  
場所: 市民の森(集合: 鳩吹公園駐車場)  
日程: 夏コース...7/22(土)、8/11(金・山の日)、9/24(日)  
秋・冬コース...11/18(土)、12/10(日)、2024年2/3(土)  
※各コース3回とも参加可能な方優先です。  
時間: 10:00~14:00 (9:30 受付開始)  
参加費: 1回 1,000円

たき火をしながら見守る大人がいるものの、子ども(大学生ふくむ)だけで森で自由に過ごす3日間。内容は、その日集まったみんなで決めます。みんなで一緒に何かをすることも、一人の時間を過ごすことも、それぞれあります。クマやハチにヘビ、かぶれる植物など森で避けたいことにもなれていこう。



## ミドリナカフェ

参加無料・要申込  
※裏表紙「お申し込み」よりご連絡ください



森の達人のお話を聞いたり、暮らしを考えたり

※定員のあるイベントもあります。公式 LINE アカウントに登録して詳細情報を手に入れてください。

**第28回** ザ・日本の森づくり現場2 「ツル切り」

日時: 9/16(土) 10:00~12:00  
場所: 国立信州高速青少年自然の家周辺  
案内人: 吉田康二さん(上伊那森林組合)

昨年9月のカフェではカラマツ植林地を見学しました。講師の吉田さんの「木にからまるツル切りは手間だけど、誰でもできる」にヒントを得て、今回のカフェでは幼木が育つお手伝いをします。秋めく山の風を楽しみながら、カラマツからツルを切りはなしましょう。



**第29回** 鳩吹山ピクニック

日時: 10/22(日) 9:00~14:30  
場所: 鳩吹山  
案内人: 浜田久美子(伊那市ミドリナ委員)

当日思い立って出かけても1時間くらいで登れる山があるのも、伊那市の魅力。秋の紅葉が進む森の道と一緒に登ってみませんか?「ピークではなくプロセスを楽しむ登山」。きのこや森の木々や生き物達を感じながら、ハイキングを楽しみましょう。



**第30回** 探してみよう、冬の鳥

日時: 3/17(日) 9:00~11:00  
場所: 高遠城址公園(グラウンドゲートに集合)  
案内人: 小林健吾(伊那市ミドリナ委員)

山裾にある桜の名所は、鳥たちにとっては大切な食堂です。鳥たちは美しい花を咲かせる桜を守っている一員でもあります。冬はバードウォッチングにうってつけの季節。かわいらしい鳥たちの姿を観察しながら、生きもののつながりについて思いをはせます。



## 「森と暮らしの手引き」ミドリナ白書シンポジウム2

伊那市の森と暮らしの未来を語り合しましょう

日時: 8/26(土) 10:00~14:00  
場所: 市民の森ステージ前(駐車場: 鳩吹公園) (小雨時: 鳩吹公園ポッポ館)

昼食: ご持参ください。※たき火を用意しますので、自由にご利用いただけます。

ゲスト: 鹿島岐子さん【信濃町森林療法研究会(ひとときの家)会長/森林メディカルトレーナー】

10:30: トークセッション 『「森感度(もりかんど)」を育む』

13:00: たき火を囲んでグループトーク 『森の「快(かい)」と暮らす』

2020年の2月、これからの森と暮らしについて語り合う「ミドリナ白書シンポジウム」が開催されました。そこで得た知見を基に、約2年をかけて、「ミドリナ白書」と、その簡易版である「森と暮らしの手引き」が完成しました。

今年は、「森と暮らしの手引き」を市民のみなさんにお届けし、ミドリナ委員会もこの手引きに従って、伊那市が目指す理想の姿に近づけるように活動していきます。その第一歩として、第2回の「ミドリナ白書シンポジウム」を開催します。市民の森で、伊那市の森と暮らしの未来を語り合しましょう。



「森と暮らしの手引き」はこちらからお覧いただけます



事前の申し込みが必要です

参加ご希望の方は、公式 LINE や、裏面のお問い合わせ先「伊那市農林部50年の森林推進室」から参加方法などをご確認のうえ、事前にお申し込みをお願いします。

## たき火の日

森の中、たき火の周りで自由にすごそう

7/5(水)、8/2(水)、9/6(水)、10/4(水)、11/1(水)、12/6(水)、1/10(水)、2/7(水)、3/6(水)

時間: 10:00~14:00  
場所: 市民の森

月に1回、気軽に森でたき火をするだけの一日です。どなたでも参加できます。大人も子どもも森のこころに浸りませんか? 森で楽しみたいもの、たき火で焼きたいものなど、お持ちください。いつか森の学校ができたらいなという想いで開催しています。

いなっせからの送迎も問い合わせください。※裏表紙の「お問い合わせ」よりご相談ください。



LINE イベント情報など配信中!

LINE 公式アカウントからイベントの情報などをお知らせしています。右のQRコードをスキャンしてご登録ください。ポイント制の特典もご用意しています!

